



at the heart
of healthcare

ممرضتي المستقبل - البحرين
في قلب الرعاية الصحية



نبذة
ومعلومات

نقود العالم نحو صحة أفضل نظرة عامة عالمية ووطنية

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، يتجاوز عدد العاملين في مهنة التمريض نصف تعداد القوى العاملة في مجال الرعاية الصحية في العالم، مع أكثر من 20 مليون ممرض وممرضة مسجلين حول العالم (منظمة الصحة العالمية، 2020)، وبالرغم من ذلك يوجد نقص عالمي في عدد العاملين في مجال الرعاية الصحية، ولا سيما في مجال التمريض والقبالة، والذي يشكل أكثر من 50% من النقص الحالي.

وعادة ما يكون الممرض/الممرضة أول شخص يلتقي به المريض أثناء إقامته في المستشفى أو عند زيارة المركز الصحي، كما يؤدي الممرضون والممرضات دوراً هاماً مع الأشخاص الأصحاء من خلال توفير الوعي الصحي والوقاية من الأمراض عن طريق التثقيف واللقاحات، بالإضافة إلى تقديم الرعاية الأولية والمجتمعية للمرضى.

يعمل حالياً في مملكة البحرين أكثر من 8,169 ممرض وممرضة مسجلين لدى الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، 2020)، وقد تعاملت الهيئة مع 3,575 طلب ترخيص جديد لمزاولة مهنة التمريض منذ عام 2020. وبلغ إجمالي عدد مرافق الرعاية الصحية في البحرين 788 في عام 2020، مع تزايد هذا العدد عاماً بعد عام، حيث تم إصدار 41 ترخيصاً جديداً لمؤسسات صحية في عام 2020.



8,169

ممرض وممرضة مسجل لدى الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية



415

امتحان لترخيص مزاولة مهنة التمريض في 2020



عن برنامج

“ممرض المستقبل - البحرين”

ممرض المستقبل - البحرين هي مبادرة وطنية أطلقت برعاية معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بهدف دعم البرنامج الوطني للرعاية الصحية في مملكة البحرين. وتتمثل مهمتنا في تعزيز التمريض بوصفه خياراً مهنيّاً إيجابياً والمساهمة في تطوير مستقبل القوى العاملة في مجال التمريض في المملكة. نتقدم بالشكر الجزيل والتقدير لجميع من ساهموا في إنجاح مبادرات ممرض المستقبل - البحرين.

الراعي الرسمي: المجلس الأعلى للصحة

بقيادة: الكلية الملكية للجراحين في إيرلندا - جامعة البحرين الطبية
(RCSI Bahrain)



RCSI

Leading the world
to better health

كيف أصبح ممرضاً/ممرضة الممرضون هم عماد المجتمع

يتم تكليف الممرضين والممرضات يومياً بمسؤولية رعاية العديد من المرضى، لذلك يجب أن يتحلوا بالمرونة والتنظيم العالي والقدرة على تحديد أولويات العمل. ولأن لكل مريض احتياجاته المختلفة، يجب أن يتمتع العاملون في مجال التمريض بمهارة الملاحظة الجيدة ليتمكنوا من تقييم المرضى وتحديد أفضل الخطط العلاجية لهم.

وبالإضافة إلى تعلم علم التمريض، يتم تدريب الممرضين/الممرضات على التحلي بالكفاءة ويتم تزويدهم بمجموعة واسعة من المهارات التي تشمل :

- مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات، لمساعدتهم على إجراء التقييمات السريرية والاستجابة لحالات الطوارئ
- المهارات والإجراءات السريرية
- التواصل والاستماع
- التعليم والإرشاد
- الاستشارة والرعاية
- القيادة والإدارة

ولكي تصبح ممرضاً/ممرضة في البحرين، يجب عليك إكمال برنامج بكالوريوس التمريض ومدته أربع سنوات والمعتمد من مجلس التعليم العالي، إلى جانب تلبية المتطلبات الصحية التي تفرضها الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية.

وتشمل برامج التمريض الجامعية كلاً من التعلم النظري التطبيقي والتدريب على الممارسة السريرية، كما تُعد طلاب التمريض للقيام بدور مهني بعيداً عن العناية بالمرضى في المستشفيات، وذلك من خلال دورات تعليمية تشمل علوم التمريض والقانون والأخلاق والبحوث والقيادة ومهارات التمريض المهنية. وفي مملكة البحرين، يتوفر برنامج بكالوريوس التمريض في كلية العلوم الصحية بجامعة البحرين وكلية التمريض والقبالة في الكلية الملكية للجراحين في إيرلندا – جامعة البحرين الطبية.

لولوة المُقلة



عندما كنت في المدرسة، كنت دائماً شغوفة بمادة الأحياء والصحة. وقد تخرجت من كلية التمريض في عام 2014.

وبعد خمس سنوات من الخبرة في تمريض الطوارئ، ومع تطور مفهوم جديد حول الطيران والرعاية الصحية المهنية، التحقت بالعيادة الطبية التابعة لطيران الخليج.

تتمثل مسؤولياتي في العيادة بالإشراف على الفحوصات الصحية للطيارين وأفراد الطاقم، وتزويد الطائرات بمجموعات الرعاية الصحية، ودعم سلامة الموظفين. أنا أيضاً طالبة ماجستير يجهل الكثيرون أهمية مهنة التمريض، فإنها مهنة نبيلة وجواز سفر يمكن أن يأخذكم إلى أي مكان في العالم.

دور الممرض/الممرضة

التمريض مهنة للذين يمتلكون شغف مساعدة الآخرين

التمريض مهنة راسخة مبنية على العلم والفن، وتقوم على الرحمة والتفاني في تحسين الصحة والوقاية من الأمراض. إنها مهنة تمنحك القدرة على التأثير على حياة الآخرين.

يلعب الممرضون/الممرضات دوراً مهماً في قطاع الرعاية الصحية في مجتمعاتهم، ومن أجل تقديم رعاية صحية شاملة للمريض، يجب أن يكون هناك فريق متعاون متعدد التخصصات، يضم أطباء و ممرضين و أخصائيين في العلاج الطبيعي والأشعة. لذلك، يجب أن يمتلك الممرضون/الممرضات مهارات تواصل جيدة لكي يتمكنوا من إدارة احتياجات المرضى، ويقوم الممرضون الذين يتمتعون بمستوى عالٍ من الخبرة بالإشراف على زملائهم الممرضين/الممرضات، أو تعليم التمريض، أو إجراء البحوث التي تركز على تحسين الصحة ورعاية المرضى.

ويختلف دور الممرضين بصورة يومية بحسب تخصصهم، ومن ضمن مسؤولياتهم :

- بناء علاقة علاجية مع المريض
- تقييم الحالة الصحية للمريض
- إعطاء الأدوية والحقن
- الاستجابة لحالات الطوارئ
- قياس المؤشرات الحيوية للمرضى مثل ضغط الدم ومعدل ضربات القلب ومعدل التنفس
- تجهيز المرضى للعمليات
- وضع خطط رعاية للمرضى والاحتفاظ بسجلات المريض
- توعية المرضى وأسرهم بأوضاعهم الصحية
- تقديم الدعم النفسي والمشورة للمرضى وأسرهم

تعتبر مهنة التمريض مهنة صعبة لكنها مجزية ومرضية للغاية، فهي تتضمن توفير الرعاية الصحية للمرضى والأسر والمجتمعات المختلفة، كما توفر فرصة العمل مع الأشخاص الأصحاء للتوعية بالأمور المتعلقة بالصحة.

الفرص المتاحة للممرضين توفر مهنة التمريض مجموعة واسعة من فرص العمل

يمكن للممرضين/الممرضات العمل في المستشفيات الخاصة والحكومية والمراكز الصحية وعيادات الأطباء ودور رعاية المسنين والمدارس، ويمكنهم أيضاً اختيار العمل في مجال التعليم أو الإدارة أو البحوث.

يمكن للممرضين/الممرضات التخصص في مجال فرعي معين من التمريض مثل العناية المركزة والرعاية الطارئة والقبالة وطب الأطفال وصحة المجتمع والطب النفسي وغيرها.

كما أن أمام الممرضون/الممرضات المؤهلون خيار مواصلة دراساتهم للإرتقاء في حياتهم المهنية من خلال الحصول على شهادة دبلوم عالي متخصص، أو درجة الماجستير، أو درجة الدكتوراه في التمريض. وعند الحصول على هذه الشهادات العلمية العليا، يمكن للممرضين/الممرضات الوصول إلى الأدوار القيادية والتدريس في الجامعة أيضاً.

ماذا يحدث للممرضين بعد التخرج؟ الممرضون مهنيون مُرخصون

بعد اجتياز برنامج البكالوريوس في كلية التمريض، يحصل الخريجون على شهادة أكاديمية ومؤهل مهني. ولكن، يجب أولاً على الممرضين التسجيل لدى الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية في مملكة البحرين ليتمكنوا من العمل.

تخضع مهنة التمريض للنظم والقوانين، ولها مدونة سلوك مهني خاصة بها يجب اتباعها والالتزام بها. والهدف من التسجيل في الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية هو تنظيم مزاوي الرعاية الصحية وتوفير خدمات رعاية صحية آمنة وموثوق بها في البحرين.

(الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، 2018)

سلوى عبد الملك



تخرجت عام 2018، وأعمل حالياً ممرضة في قسم الطوارئ في مستشفى الملك حمد الجامعي. أعمل في مناوبات في قسم الطوارئ وأنوب بين الحالات المستقرة والحالات الحرجة وحالات الإنعاش. كما أقوم بدور الممثلة عن وحدتي في لجنة مناصرة التمريض والمرضى.

أود التخصص في مجال الإنعاش والطوارئ.



المنح الدراسية

توجد العديد من خيارات المنح الدراسية للمواطنين البحرينيين والتي تتيح لهم الحصول على تمويل جزئي أو كامل يغطي الرسوم الدراسية لبرامج البكالوريوس. للمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة قسم البعثات والمنح الدراسية عبر موقع Bahrain.bh/Education scholarship

كما تقدم عددا من مؤسسات الرعاية الصحية منحاً لتغطية الرسوم الدراسية لبرنامج التمريض الجامعي. يمكنك الاستفسار مباشرة من مرافق الرعاية الصحية. كما يوفر صندوق العمل "تمكين" في البحرين تمويلاً جزئياً للبحرنيين للتدريب في المهن المختصة.

أمر يجب التفكير بها عند اختيار مجال التمريض

لتوفير الرعاية الأساسية للمرضى على مدار الساعة، من الشائع أن يعمل الممرضون/الممرضات في مناوبات قد تتراوح مدتها ما بين 8 و12 ساعة في النهار أو الليل. وبحسب بيئة العمل، يتعين على الممرضين/الممرضات القيام بنشاط بدني حيث يقضون ساعات طويلة وهم واقفون.

ويجب ألا يكون أي شخص متخصص في مجال الرعاية الصحية، بما في ذلك الممرضين/الممرضات حاملاً للأمراض التالية: التهاب الكبد B والتهاب الكبد C وفيرس نقص المناعة البشرية (HIV) والسل الرأوي. كما يجب عليهم استكمال جميع اللقاحات اللازمة وفقاً لإرشادات وزارة الصحة. لمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة: وزارة الصحة/التطعيمات.



يسرى الندوي



تخرجت عام 2019 وأعمل حالياً ممرضة في قسم العناية المركزة للقلب في مركز محمد بن خليفة بن سلمان آل خليفة التخصصي للقلب. يتلخص دوري في رعاية المرضى بعد الجراحة والمرضى ذوي الحالات الصحية الحرجة الذين يحتاجون إلى مراقبة دقيقة ورعاية مباشرة.

أعتقد أن العاملين في مهنة التمريض يمتلكون القوة والشغف والخبرة. وتشتمل مهنة التمريض على مجموعة واسعة من التخصصات، مثل ممرضي الإنعاش وغسيل الكلى والأطفال، ومجموعة واسعة من الأدوار، مثل ممرض الصحة المجتمعية أو المدرب السريري. وتتاح أمام العاملين في مهنة التمريض كذلك فرصة التقدم الوظيفي، إذ بإمكانك الترقى لتصبح قائد فريق أو مشرفاً أو رئيساً للممرضين أو مديراً لقسم التمريض.





at the heart
of healthcare

ممرضتي المستقبل - البحرين
في قلب الرعاية الصحية



قدم هذا الإعلان بموافقة الأمانة العامة لمجلس التعليم العالي رقم الموافقة (1001-22)